

# **ENTRENAMIENTO DE SUPERVIVENCIA EN MONTAÑA, RÍO, NIEVE, ISLA Y DESIERTO**

## **REFUGIO**

- Construcción de refugios - Diferentes construcciones y beneficios de cada tipo
- Uso de recursos naturales
- Uso de lonas
- Construcción de bomas
- Opciones de camas: sobre el suelo o colgantes
- Paredes de palos, pantallas y cortafuegos
- Diseño de varias hogueras / hornos / plataformas para cocinar, etc.
- Higiene del campamento
- Nudos y amarres, muescas
- Métodos de cocina: construcción de trípodes, etc., secado, ahumado, etc.
- Fabricación de antorchas de resina
- Búsqueda de materiales para el campamento
- Fabricación de utensilios y ropa

## **AGUA**

- Abastecimiento de agua - manantiales y plantas
- Recogida de agua
- Filtración - pozos gitanos, filtros de agua
- Almacenamiento de agua
- Desalinización del agua salada
- Purificación - formas de hervir el agua y hacerla potable

## **FUEGO**

- Seguridad contra incendios
- Materiales naturales para hacer fuego
- Nidos de pájaros - haces de yesca - yescas flash, etc.
- Saber qué usar y qué no usar
- Establecer el fuego - taladros de arco, pedernal y acero, arados de fuego, etc.
- Construcción de equipos para hacer fuego

## **COMIDA**

- Forraje, plantas, insectos, frutas, frutos secos, etc.
- Reconocimiento de plantas - plantas comestibles, pruebas
- Trampeo - trampas para peces, aves, etc.
- Preparación de la carne: desollado, etc.
- Técnicas de caza
- Fabricación de arcos primitivos
- Fabricación de átlatl primitivo
- Cerbatanas, la honda, lanzas, bolas
- Técnicas de pesca, cañas, lanzas, anzuelos y cebos
- Rastrear, encontrar y seguir huellas de animales
- Preparación para la caza y cebo de mamíferos y aves
- Esconder olores

## **CONOCIMIENTOS DE SUPERVIVENCIA**

- Preparación del equipo
- Uso seguro y mantenimiento de cuchillos, hachas y machetes
- Cordaje
- Navegación / Lectura de mapas
- Señalización / Comunicaciones
- Camuflaje
- Herramientas y talla de sílex
- Colas naturales
- Seguridad
- Primeros auxilios con recursos naturales: camillas, férulas, etc.
- Uso de la basura para la supervivencia
- Habilidades primitivas
- Reconocimiento de plantas - fines medicinales y plantas venenosas, remedios
- Repelentes de insectos

***These are some ideas for your Survival & Bushcraft / Classes & Courses***